

LUNDI 1	 Marée basse 00h09 1.35m 71	MERCREDI 17	 Marée basse 01h01 0.56m 94
	 Marée haute 05h52 4.88m 71		 Marée haute 07h06 5.23m 93
	 Marée basse 12h24 1.43m 71		 Marée basse 13h22 0.76m 93
	 Marée haute 18h07 5.00m 71		 Marée haute 19h27 5.38m 93
MARDI 2	 Marée basse 00h43 1.37m 70	JEUDI 18	 Marée basse 01h53 0.63m 90
	 Marée haute 06h24 4.83m 69		 Marée haute 07h54 5.08m 87
	 Marée basse 12h58 1.49m 69		 Marée basse 14h14 0.88m 87
	 Marée haute 18h41 4.94m 69		 Marée haute 20h15 5.24m 87
MERCREDI 3	 Marée basse 01h19 1.42m 68	VENREDI 19	 Marée basse 02h45 0.81m 83
	 Marée haute 06h58 4.74m 66		 Marée haute 08h41 4.89m 79
	 Marée basse 13h33 1.57m 66		 Marée basse 15h06 1.07m 79
	 Marée haute 19h15 4.85m 66		 Marée haute 21h03 5.04m 79
JEUDI 4	 Marée basse 01h55 1.50m 64	SAMEDI 20	 Marée basse 03h37 1.05m 74
	 Marée haute 07h32 4.62m 62		 Marée haute 09h28 4.67m 69
	 Marée basse 14h10 1.67m 62		 Marée basse 15h58 1.29m 69
	 Marée haute 19h52 4.74m 62		 Marée haute 21h52 4.79m 69
VENREDI 5	 Marée basse 02h33 1.60m 59	DIMANCHE 21	 Marée basse 04h30 1.32m 64
	 Marée haute 08h09 4.50m 57		 Marée haute 10h18 4.47m 59
	 Marée basse 14h50 1.78m 57		 Marée basse 16h53 1.52m 59
	 Marée haute 20h34 4.61m 57		 Marée haute 22h45 4.55m 59
SAMEDI 6	 Marée basse 03h14 1.71m 54	LUNDI 22	 Marée basse 05h25 1.58m 55
	 Marée haute 08h52 4.37m 52		 Marée haute 11h16 4.31m 51
	 Marée basse 15h35 1.88m 52		 Marée basse 17h50 1.73m 51
	 Marée haute 21h23 4.48m 52		 Marée haute 23h49 4.35m 51
DIMANCHE 7	 Marée basse 04h01 1.81m 50	MARDI 23	 Marée basse 06h23 1.78m 48
	 Marée haute 09h45 4.26m 48		 Marée haute 12h28 4.23m 48
	 Marée basse 16h26 1.96m 48		 Marée basse 18h50 1.88m 48
	 Marée haute 22h23 4.38m 48		
LUNDI 8	 Marée basse 04h53 1.88m 47	MERCREDI 24	 Marée haute 01h05 4.25m 47
	 Marée haute 10h53 4.21m 47		 Marée basse 07h24 1.89m 46
	 Marée basse 17h22 1.99m 47		 Marée haute 13h39 4.26m 46
	 Marée haute 23h33 4.35m 47		 Marée basse 19h52 1.94m 46
MARDI 9	 Marée basse 05h52 1.87m 47	JEUDI 25	 Marée haute 02h13 4.26m 46
	 Marée haute 12h12 4.26m 47		 Marée basse 08h24 1.90m 47
	 Marée basse 18h23 1.94m 47		 Marée haute 14h36 4.36m 47
			 Marée basse 20h51 1.92m 47
MERCREDI 10	 Marée haute 00h45 4.42m 49	VENREDI 26	 Marée haute 03h06 4.34m 49
	 Marée basse 06h54 1.78m 52		 Marée basse 09h20 1.85m 51
	 Marée haute 13h21 4.41m 52		 Marée haute 15h23 4.50m 51
	 Marée basse 19h25 1.79m 52		 Marée basse 21h45 1.84m 51
JEUDI 11	 Marée haute 01h50 4.58m 55	SAMEDI 27	 Marée haute 03h50 4.46m 54
	 Marée basse 07h55 1.59m 60		 Marée basse 10h09 1.76m 56
	 Marée haute 14h20 4.63m 60		 Marée haute 16h05 4.64m 56
	 Marée basse 20h25 1.55m 60		 Marée basse 22h33 1.72m 56
VENREDI 12	 Marée haute 02h48 4.79m 64	DIMANCHE 28	 Marée haute 04h30 4.58m 59
	 Marée basse 08h53 1.36m 69		 Marée basse 10h52 1.67m 61
	 Marée haute 15h15 4.87m 69		 Marée haute 16h45 4.77m 61
	 Marée basse 21h23 1.27m 69		 Marée basse 23h14 1.60m 61
SAMEDI 13	 Marée haute 03h44 4.99m 74	LUNDI 29	 Marée haute 05h08 4.68m 63
	 Marée basse 09h49 1.12m 79		 Marée basse 11h31 1.58m 65
	 Marée haute 16h06 5.10m 79		 Marée haute 17h22 4.87m 65
	 Marée basse 22h19 0.99m 79		 Marée basse 23h53 1.48m 65
DIMANCHE 14	 Marée haute 04h36 5.17m 83	MARDI 30	 Marée haute 05h43 4.75m 67
	 Marée basse 10h44 0.91m 87		 Marée basse 12h08 1.50m 69
	 Marée haute 16h57 5.29m 87		 Marée haute 17h58 4.94m 69
	 Marée basse 23h14 0.76m 87		
LUNDI 15	 Marée haute 05h27 5.27m 90		
	 Marée basse 11h37 0.77m 93		
	 Marée haute 17h47 5.40m 93		
MARDI 16	 Marée basse 00h08 0.60m 94		
	 Marée haute 06h17 5.29m 95		
	 Marée basse 12h30 0.72m 95		
	 Marée haute 18h37 5.44m 95		



Retrouvez le calendrier complet des marées sur marine.meteoconsult.fr



Horaires des marées en heure locale
www.shom.fr - © SHOM 2025

20-40

41-60

61-80

81-100

101-129